

Меню

Меню на 5 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	5.0	56
Фрикассе из кур грудок	45/45	8.0	8.4	1.23	113
Макароны отварные	150	5.6	3.86	29.3	174
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.5	48
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Фруктовое пюре	1/125	-	-	15.0	60

Директор
И.И. Гурьев



Меню

Меню на 5 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Тефтели куриные Лакомка					
В соусе для запекания	60/40	10.8	14.34	5.79	196
Рис отварной	180	4.6	6.5	48.0	269
Компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77
Вафли весовые	21	2.7	5.5	28.0	165

Директор
Зн. Гусев

